




Waschcreme für normale & empfindliche Haut Milde & schonende Reinigung ohne die Haut zu reizen Sanft & beruhigend zur Haut WAS 3 % Mit Sesamöl & Meristemextrakt

„Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Zubereitung. Rühren Sie Ihr Rezept immer mit einer Extraportion Liebe.“

ZUBEREITUNG

1. Die Rohstoffe für die Fettphase abmessen und zusammen in ein feuerfestes Becherglas füllen.
2. Parallel zur Fettphase das destillierte/abgekochte Wasser in ein weiteres feuerfestes Becherglas füllen.
3. Stellen Sie beide Bechergläser in einen flachen Topf ins Wasserbad und erhitzen Sie es auf 70°C. Die Rohstoffe der Fettphase dabei vorsichtig umrühren bis alles geschmolzen ist.
4. Wenn beide Phasen eine Temperatur von ca. 70°C erreicht haben, den Topf von der Heizquelle nehmen. Das Betain jetzt zur Wasserphase hinzufügen und gut unterrühren.
5. Beide Gläser aus dem Wasserbad nehmen und die Wasserphase langsam unter Rühren in die Fettphase gießen. Mindestens 5 Minuten kräftig mit einem Spatel oder Glasrührstab verrühren. Bitte haben Sie etwas Geduld und brechen Sie den Rührvorgang nicht zu früh ab!
-  Tipp: Hervorragend eignet sich ein Milchaufschäumer, wenn die Wasserphase langsam in die Fettphase gegossen wird. Nach ca. 2-3 Minuten beiseite legen und mit einem Glasrührstab oder Spatel solange weiter rühren, bis die so entstandene Emulsion etwa Handwärme von 30°Grad erreicht hat.
6. Sobald die Emulsion handwarm ist, werden die Zusatz- und Wirkstoffe nacheinander, langsam unter Rühren eingerührt bis sich alles vollständig verteilt hat. Bei Bedarf parfümieren. Den pH-Wert prüfen. Dieser sollte zwischen 5 oder 5,5 liegen. Gegebenenfalls tropfenweise mit Zitronensäure nachkorrigieren.

ROHSTOFFE

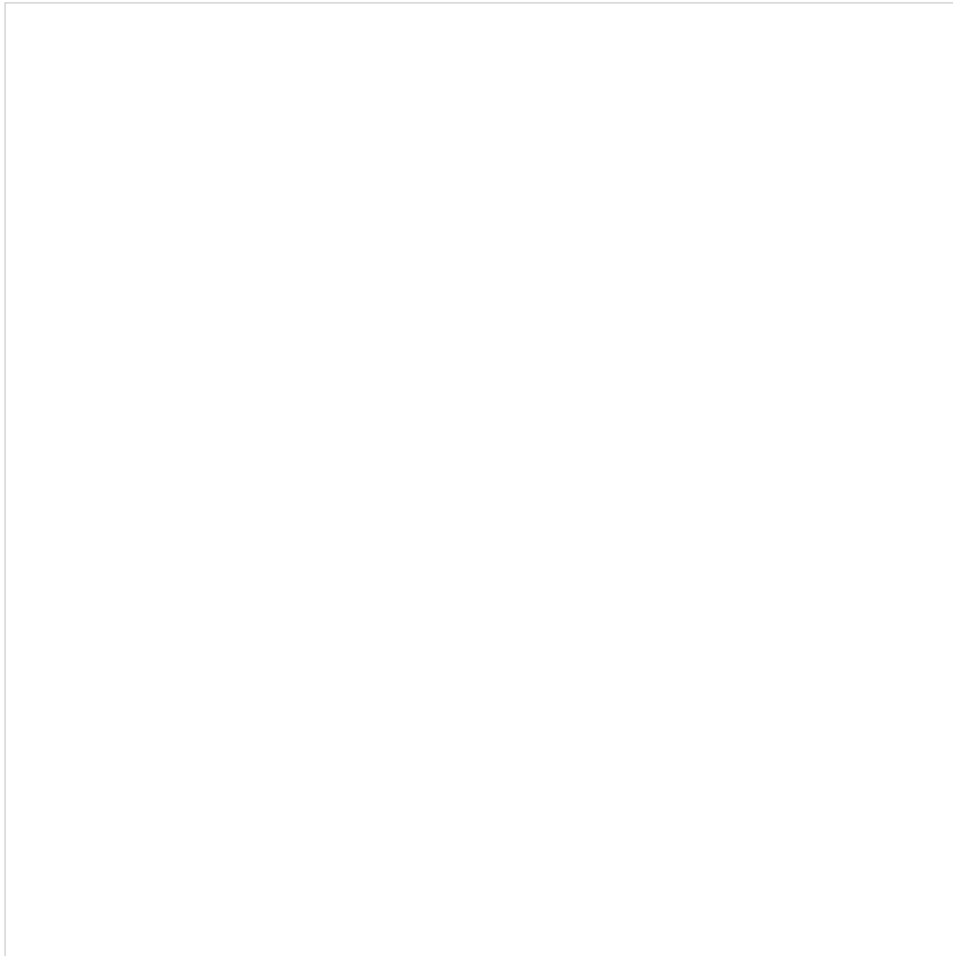
Fettphase		
Sesamöl, raffiniert	70 g	
Emulsan II	23 g	
Cetylalkohol	7 g / 7 Messlöffel	
Wasserphase		
destilliertes / abgekochtes Wasser	50 ml / 50 g	
Betain	50 ml / 50 g	
Konservierung		
Biogard 221	20 Tropfen	6 Monate Haltbarkeit
Biogard 221	40 Tropfen	12 Monate Haltbarkeit
Zusatz- und Wirkstoffe		
Meristemextrakt	1 ml / 30 Tropfen	
Zitronensäure	2 Tropfen	pH-Wert prüfen
Parfümöl nat. Johannesbeere/Vanille	10 Tropfen	optional
Parfümöl White Musk	10 Tropfen	optional
Parfümöl Dowe	10 Tropfen	optional
Parfümöl Morning Splash	10 Tropfen	optional
Rezeptmenge		
Die Herstellung des Grundrezeptes ergibt eine Menge von ca. 200 ml		

7.

Zum Schluss konservieren und die Emulsion in das vorgesehene, mit Alkohol gereinigte Gefäß füllen. Versehen Sie das Gefäß mit einem Etikett, auf dem der Name des Produktes, sowie das Herstellungs- und Haltbarkeitsdatum steht.

i

Damit sie nicht lange suchen müssen, haben wir für Sie Etikettenvorlagen in vielen verschiedenen Größen vorbereitet, passend für unsere unterschiedlichen Verpackungen. [Zu den Etikettenvorlagen.](#)



@

Haben Sie neue Rezeptideen oder Verbesserungsvorschläge für unsere bestehenden Rezepturen? Oder benötigen Sie Hilfe bei der Herstellung? Dann schreiben Sie uns gerne an unter rezepte@spinnrad.de, damit Ihr Endprodukt auch immer gelingsicher ist.



KLEINES ROHSTOFFLEXIKON

Sesamöl, raffiniert

Hautregenerierend Fördert die Zellneubildung



Emulsan II

Pflanzlicher O/W Emulgator Hautpflegend & glättend Für alle Hauttypen



Cetylalkohol

Pflanzlich Konsistenzgeber & Co-Emulgator
Mattierend bei fettiger & unreiner Haut



Betain

Für Shampoos, Dusch- & Waschlotionen Haut- & schleimhautverträglich



Meristemextrakt

Bei empfindlicher, irritierter & geschädigter Haut
Juckreizstillend Auch für die Babypflege



Zitronensäure

Zur pH-Wert Einstellung



Biogard 221

Breitbandkonservierer Für Naturkosmetik
zugelassen ECOCERT zertifiziert und BDIH
konform



Parfümöl nat. Johannisbeere/Vanille

Zart fruchtig, süßlich & leicht cremig Für Seife,
Shampoo & Duschgel Für Creme & Lotion



Parfümöl White Musk

Sinnlich, leicht moschusartig aber süß, pudrig,
unisex & weich Für Seife, Shampoo & Duschgel
Für Cremes & Lotionen



Parfümöl Dowe

Unisex, mild pudrig & leicht moschusartig Für
Seife, Shampoo & Duschgel Für Creme & Lotion



Parfümöl Morning Splash

Unisex, strahlend, frisch, aquatisch, leicht minzig
& leicht kirschig Für Shampoo & Duschgel Für
Creme & Lotion Für Badezusätze



Wir hoffen, dass Sie viel Freude an Ihrem ausgewählten Rezept haben und wünschen Ihnen gutes Gelingen bei der Herstellung! Für Rückfragen und Anmerkungen stehen wir Ihnen gerne unter der kostenlosen Service Hotline 0800-808 60 06 oder per Mail unter rezepte@spinnrad.de zur Verfügung. Besuchen Sie uns auch unter www.spinnrad-gut-fuer-mich.de und unter www.spinnrad.de.