




Besonders als Nachtcreme geeignet W/Ö Creme für besonders trockene Haut Beruhigt & glättet spröde Hautpartien Leicht rückfettend Mit Avocadoöl, Bienenwachs, Kakaobutter & Lanolin

„Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Zubereitung. Rühren Sie Ihr Rezept immer mit einer Extraportion Liebe.“

ZUBEREITUNG

1. Die Rohstoffe für die Fettphase abmessen und zusammen in ein feuerfestes Becherglas füllen.
2. Parallel zur Fettphase das destillierte/abgekochte Wasser in ein weiteres feuerfestes Becherglas füllen.
3. Stellen Sie beide Bechergläser in einen flachen Topf ins Wasserbad und erhitzen Sie es auf 70°C. Die Rohstoffe der Fettphase dabei vorsichtig umrühren bis alles geschmolzen ist.
4. Wenn beide Phasen eine Temperatur von ca. 70°C erreicht haben, den Topf von der Heizquelle nehmen.
5. Beide Bechergläser aus dem Wasserbad nehmen und die Wasserphase tröpfchenweise unter Rühren in die Fettphase gießen. Mindestens 5 Minuten kräftig mit einem Spatel oder Glasrührstab verrühren. Bitte haben Sie etwas Geduld und brechen Sie den Rührvorgang nicht zu früh ab!
-  **Tipp:** Hervorragend eignet sich ein Milchaufschäumer, wenn die Wasserphase langsam in die Fettphase gegossen wird. Nach ca. 2-3 Minuten beiseite legen und mit einem Glasrührstab oder Spatel solange weiter rühren, bis die so entstandene Emulsion etwa Handwärme von 30°Grad erreicht hat.
6. Sobald die Emulsion handwarm ist, werden die Zusatz- und Wirkstoffe nacheinander, langsam unter Rühren eingerührt bis sich alles vollständig verteilt hat. Bei Bedarf parfümieren. Den pH-Wert prüfen. Dieser sollte zwischen 5 oder 5,5 liegen. Gegebenenfalls mit Zitronensäure einstellen. Oft reicht ein Tropfen auf 50 ml aus.

ROHSTOFFE

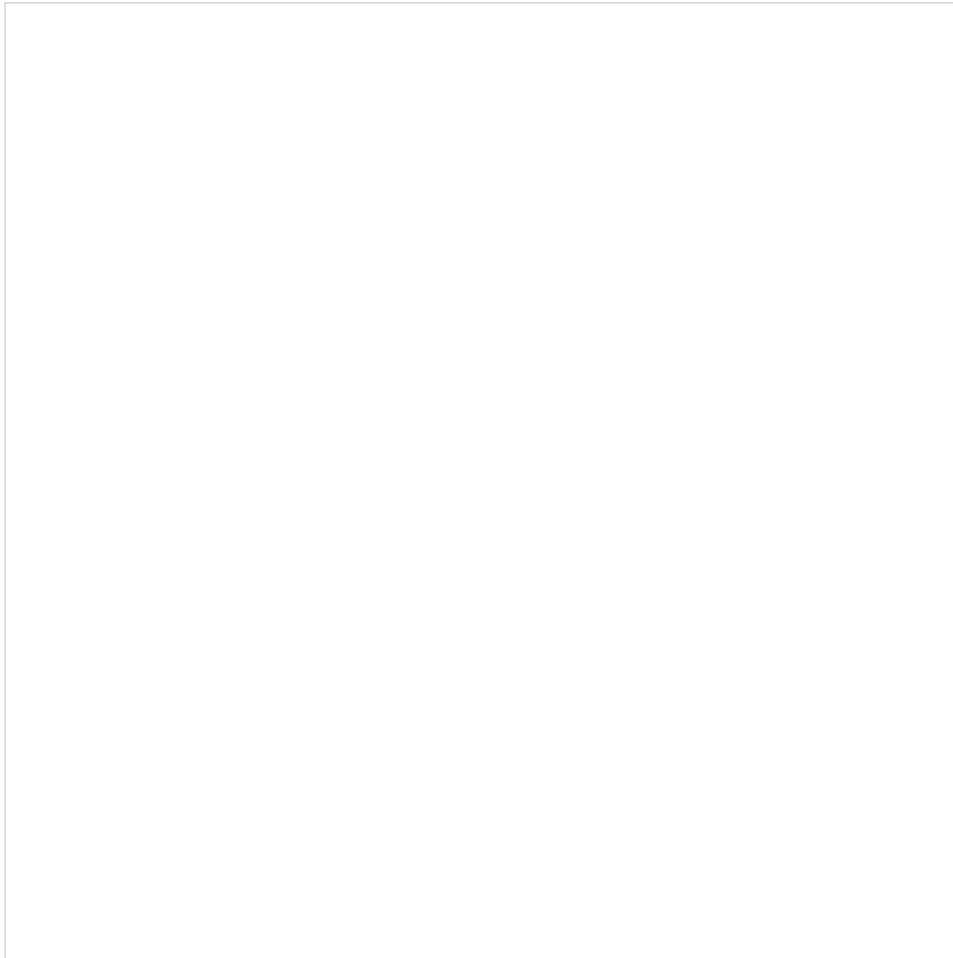
Fettphase		
Avocadoöl, raffiniert	20 g	
Bienenwachs weiß	2,5 g	
Kakaobutter	2 g	
Lanolin	5 g	
Wasserphase		
destilliertes / abgekochtes Wasser	19 ml / 19 g	
Zusatz- und Wirkstoffe		
Ätherisches Öl Orange 100 % naturrein	0,148 g / 4 Tropfen	optional
Konservierung		
Biogard 221	5 Tropfen	6 Monate Haltbarkeit
Biogard 221	10 Tropfen	12 Monate Haltbarkeit
Rezeptmenge		
Die Herstellung des Grundrezeptes ergibt eine Menge von ca. 50 ml		

7.

Zum Schluss konservieren und die Emulsion in den vorgesehenen, mit Alkohol gereinigten Cremetiegel füllen. Versehen Sie den Cremetiegel mit dem beigefügten Etikett, auf dem der Name des Produktes, sowie das Herstellungs- und Haltbarkeitsdatum steht.

i

Damit sie nicht lange suchen müssen, haben wir für Sie Etikettenvorlagen in vielen verschiedenen Größen vorbereitet, passend für unsere unterschiedlichen Verpackungen. [Zu den Etikettenvorlagen.](#)



@

Haben Sie neue Rezeptideen oder Verbesserungsvorschläge für unsere bestehenden Rezepturen? Oder benötigen Sie Hilfe bei der Herstellung? Dann schreiben Sie uns gerne an unter rezepte@spinnrad.de, damit Ihr Endprodukt auch immer gelingsicher ist.



KLEINES ROHSTOFFLEXIKON



Avocadoöl, raffiniert

Hautpflegend, glättend & regenerierend Für trockene, reife & geschädigte Haut



Bienenwachs weiß

Konsistenzgeber Besonders für trockene, spröde Haut



Kakaobutter

Konsistenzgeber Für eine samtweiche Haut



Lanolin

Wollwachs Wasserfrei-pestizidgereinigt Grundlage für Cremes & Salben Mit rückfettenden Komponenten



Ätherisches Öl Orange 100 % naturrein

Fruchtig, warm, spritzig & süß Zur Wohnraumbeduftung Für Ihre selbst gemachte Kosmetik



Biogard 221

Breitbandkonservierer Für Naturkosmetik zugelassen ECOCERT zertifiziert und BDIH konform

Wir hoffen, dass Sie viel Freude an Ihrem ausgewählten Rezept haben und wünschen Ihnen gutes Gelingen bei der Herstellung! Für Rückfragen und Anmerkungen stehen wir Ihnen gerne unter der kostenlosen Service Hotline 0800-808 60 06 oder per Mail unter rezepte@spinnrad.de zur Verfügung. Besuchen Sie uns auch unter www.spinnrad-gut-fuer-mich.de und unter www.spinnrad.de.