

Erfrischend & cremig Sommerliche Dessertidee Fruchtige Abkühlung von Innen



„Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Zubereitung. Rühren Sie Ihr Rezept immer mit einer Extraportion Liebe.“

ZUBEREITUNG



Hinweis: Stellen Sie 1 Liter Joghurt nach Grundrezept her.

Zubereitung Cremiger Melonen Smoothie

1.

Füllen Sie die benötigte Menge selbst hergestellten, gut gekühlten Joghurt und die vorgekühlte Milch in einen Mixer oder eine hohe Rührschüssel. Die Melonenstücke, die Apfelsüße oder den Honig und das Vanilleeis hinzu geben und kurz auf höchster Stufe im Mixer oder mit dem Pürierstab pürieren.

2.

Für eine leichtere Variante kann der Smoothie auch ohne Vanilleeis zubereitet werden.



Haben Sie neue Rezeptideen oder Verbesserungsvorschläge für unsere bestehenden Rezepturen? Oder benötigen Sie Hilfe bei der Herstellung? Dann schreiben Sie uns gerne an unter rezepte@spinnrad.de, damit Ihr Endprodukt auch immer gelingsicher ist.

ROHSTOFFE

1. Schritt

selbstgemachter Joghurt	100 g	
Milch	200 ml	
Melone(n)	200 g	nach Wunsch
Vanilleeis	50 g	optional
Apfelsüße	6 ml	1 EL

Rezeptmenge

Die Herstellung des Grundrezeptes ergibt eine Menge von ca. 500 ml



KLEINES ROHSTOFFLEXIKON



Apfelsüße

Für eine fruchtige natürliche Süße Nur aus besten
Äpfeln

Wir hoffen, dass Sie viel Freude an Ihrem ausgewählten Rezept haben und wünschen Ihnen gutes Gelingen bei der Herstellung! Für Rückfragen und Anmerkungen stehen wir Ihnen gerne unter der kostenlosen Service Hotline 0800-808 60 06 oder per Mail unter rezepte@spinnrad.de zur Verfügung. Besuchen Sie uns auch unter www.spinnrad-gut-fuer-mich.de und unter www.spinnrad.de.